

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

ABSTRAK.....i

LEMBAR PERSETUJUAN.....iii

RIWAYAT HIDUP.....iv

KATA PENGANTAR.....v

DAFTAR ISI.....vii

DAFTAR GAMBAR.....x

DAFTAR TABEL.....xi

DAFTAR GRAFIK.....xiii

DAFTAR LAMPIRAN.....xiv

BAB I PENDAHULUAN.....1

1.1. Latar Belakang.....1

1.2. Identifikasi Masalah.....5

1.3. Pembatasan Masalah.....5

1.4. Rumusan Masalah.....5

1.5. Tujuan Penelitian.....6

1.5.1. Tujuan Umum.....6

1.5.2. Tujuan Khusus.....6

1.6. Manfaat Penelitian.....6

1.7. Keaslian Penelitian.....8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS.....14

2.1. Tinjau Pustaka.....14

2.1.1. Pengertian Gizi Seimbang.....14

2.1.2. Perubahan Pengetahuan.....	16
2.1.3. Sikap dan Tindakan Gizi Seimbang.....	19
2.1.4. Media.....	22
2.2. Kerangka Teori.....	25
2.3. Kerangka Konsep.....	26
2.4. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.2. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
3.3. Populasi dan Sampel.....	28
3.3.1. Populasi.....	28
3.3.2. Sampel.....	28
3.4. Prosedur Pengambilan Data.....	29
3.4.1. Tahap Persiapan.....	29
3.4.2. Tahap Pelaksanaan.....	31
3.5. Instrumen Penelitian.....	34
3.5.1. Variabel Penelitian.....	34
3.5.2. Definisi Konseptual.....	35
3.5.3. Definisi Operasional.....	36
3.6. Pengolahan Data.....	37
3.6.1. Seleksi Data.....	37
3.6.2. Perubahan Data (<i>Coding</i>).....	38

3.6.3. Entry dan Proses Data.....	38
3.6.4. Cleaning Data.....	38
3.7. Teknik Analisis Data.....	38
3.7.1. Analisis Data.....	38
3.7.2. Hipotesis Statistik.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
4.2. Uji Normalitas.....	40
4.3. Hasil Analisis Univariat.....	42
4.4. Hasil Analisis Bivariat.....	49
BAB V PEMBAHASAN.....	59
5.1. Gambaran Karakteristik Sampel.....	59
5.2. Perbedaan Skor Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	60
5.3. Perubahan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	61
5.4. Pengaruh Media Edukasi <i>3D Puzzle</i> dan Penyuluhan Edukasi Mater.....	63
5.5. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
6.1. Kesimpulan.....	65
6.2. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.1 Kerangka Teori

Gambar 2.3.1 Kerangka Konsep

Gambar 3.2.1 Desain Penelitian

Gambar 3.2.2 Jumlah Sampel

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1.** Uji Normalitas Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol
- Tabel 4.2.** Uji Normalitas Sikap Kelompok Eksperimen dan Kontrol
- Tabel 4.3.** Uji Normalitas Tindakan Kelompok Eksperimen dan Kontrol
- Tabel 4.4.** Distribusi Karakteristik Responden Kelompok Eksperimen
- Tabel 4.5.** Distribusi Karakteristik Responden Kelompok Kontrol
- Tabel 4.6.** Distribusi Status Gizi Responden Laki-Laki dan Perempuan Kelompok Eksperimen
- Tabel 4.7.** Distribusi Status Gizi Responden Laki-Laki dan Perempuan Kelompok Kontrol
- Tabel 4.8.** Skor Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Gizi Seimbang Responden Laki-Laki Kelompok Eksperimen
- Tabel 4.9.** Skor Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Gizi Seimbang Responden Perempuan Kelompok Eksperimen
- Tabel 4.10.** Skor Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Gizi Seimbang Responden Laki-Laki Kelompok Kontrol
- Tabel 4.11.** Skor Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Gizi Seimbang Responden Perempuan Kelompok Kontrol
- Tabel 4.12.** Skor Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Gizi Seimbang Responden Keseluruhan Pada Kelompok Eksperimen
- Tabel 4.13.** Skor Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Gizi Seimbang Responden Keseluruhan Pada Kelompok Kontrol

Tabel 4.14. Analisis Perbedaan Skor *Sebelum* dan *Sesudah* Pengetahuan Pada Responden Laki-Laki dan Perempuan Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol

Tabel 4.15. Analisis Perbedaan Skor *Sebelum* dan *Sesudah* Sikap Pada Responden Laki-Laki dan Perempuan Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol

Tabel 4.16. Analisis Perbedaan Skor *Sebelum* dan *Sesudah* Tindakan Pada Responden Laki-Laki dan Perempuan Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol

Tabel 4.17. Perubahan Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Responden Keseluruhan Antara Kelompok Eksperimen dan Kontrol (*Pre-Test dan Post-Test*)

Tabel 4.18. Perubahan Sikap Gizi Seimbang Pada Responden Keseluruhan Antara Kelompok Eksperimen dan Kontrol (*Pre-Test dan Post-Test*)

Tabel 4.19. Perubahan Tindakan Gizi Seimbang Pada Responden Keseluruhan Antara Kelompok Eksperimen dan Kontrol (*Pre-Test dan Post-Test*)

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Analisis Perbedaan Skor *Sebelum* dan *Sesudah* Pengetahuan Pada Responden Keseluruhan Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol

Grafik 2. Analisis Perbedaan Skor *Sebelum* dan *Sesudah* Sikap Pada Responden Keseluruhan Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol

Grafik 3. Analisis Perbedaan Skor *Sebelum* dan *Sesudah* Tindakan Pada Responden Keseluruhan Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|---------------------|---|
| Lampiran I | Surat Ethical Approval |
| Lampiran II | Kuesioner Data Umum Sampel |
| Lampiran III | Kuesioner Soal <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> |
| Lampiran IV | Desain Media 3D Puzzle |
| Lampiran V | Uji Validitas Kuesioner |
| Lampiran VI | Dokumentasi Foto |